

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Open Gym 08:30 – 10:00 14:00 – 20:30	Open Gym 08:30 – 10:00 17:30 – 20:30	Open Gym 08:30 – 10:00 14:00 – 20:00	Open Gym 08:30 – 10:00 14:00 – 21:00	Open Gym 08:30 – 10:00 14:00 – 20:30	Open Gym 10:00 – 13:00	Open Gym 09:00 – 13:00
09:00 – 10:00 WOD	09:00 – 10:00 WOD	09:00 – 10:00 WOD	09:00 – 10:00 WOD	09:00 – 10:00 WOD	10:00 – 11:00 WOD	09:00 – 10:00 Gymnastic Class
						10:00 – 11:00 WOD
	15:45 – 16:30 Kidsclass 3-6 Jahre			15:45 – 16:30 Kidsclass 5-9 Jahre		11:00 – 12:30 Endurance Team WOD
	16:30 – 17:30 Kidsclass 6-9 Jahre		16:00 – 17:00 WOD FamilyClass (8-11 Jahre)	15:30 – 16:30 WOD FamilyClass (8-11 Jahre)		
16:30 – 17:30 WOD	16:30 – 17:30 WOD FamilyClass (8-11 Jahre)		17:00 – 18:00 WOD	16:30 – 17:30 Barbell Class		
17:30 – 18:30 Endurance	17:30 – 18:30 WOD + Mobility	17:00 – 18:00 WOD	18:00 – 19:00 Endurance	17:30 – 18:30 WOD		
18:30 – 19:30 WOD	18:30 – 19:30 Endurance	18:00 – 19:00 Barbell Class	19:00 – 20:00 Gymnastic und Mobility	18:30 – 19:30 Endurance		
19:30 – 20:30 WOD	19:30 – 20:30 WOD	19:00 – 20:00 WOD	20:00 – 21:00 WOD	19:30 – 20:30 Core und Mobility		

